

ดาวน์ซินโดรมมีลูกได้ไหม

CAN DOWN SYNDROME HAS CHILD?

นายแพทย์ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา ... จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

ดาวน์ซินโดรม (Down Syndrome) เป็นโรคทางพันธุกรรมซึ่งเกิดจากความผิดปกติของโครโมโซม ส่งผลให้เกิดความผิดปกติทางร่างกายและสติปัญญา หากได้รับการดูแลที่เหมาะสม การสนับสนุน การยอมรับ พวกเขาจะเรียนรู้และใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

มีคำถามที่ชวนสงสัยว่า ผู้ที่เป็นดาวน์ซินโดรมสามารถมีลูกได้ไหม แล้วถ้ามีลูกจะเป็นดาวน์ซินโดรมหรือไม่ จากข้อมูลทางวิชาการพบข้อเท็จจริง ดังนี้

1. ผู้ชายที่เป็นดาวน์ซินโดรมส่วนใหญ่จะเป็นหมัน การที่มีลูกได้เป็นกรณีที่หายาก
2. ผู้หญิงที่เป็นดาวน์ซินโดรม ส่วนใหญ่มีลูกได้ แต่ก็มีความเสี่ยงที่ลูกจะเป็นดาวน์ซินโดรมสูงถึงร้อยละ 35-50 และมักมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์สูงขึ้น
3. เด็กที่เป็นดาวน์ซินโดรมมักไม่ได้เกิดจากพ่อแม่ที่เป็นดาวน์ซินโดรม
4. เทคโนโลยีทางการแพทย์ในปัจจุบัน ช่วยลดความเสี่ยงเหล่านี้ลงได้ เช่น การตรวจคัดกรอง การคัดเลือกตัวอ่อน
5. ผู้ที่เป็นดาวน์ซินโดรมถ้าต้องการมีลูก ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำ ตรวจคัดกรอง และวางแผนครอบครัวอย่างเหมาะสม
6. เนื่องจากมีความบกพร่องทางสติปัญญาที่เกี่ยวข้องกับดาวน์ซินโดรม ความสามารถในการเลี้ยงลูก และการดำรงชีวิตแบบอิสระจึงแตกต่างจากทั่วไป ควรได้รับการประเมินอย่างรอบคอบ และวางแผนช่วยเหลืออย่างเหมาะสม

จากข้อมูลทางวิชาการสรุปได้ว่า ดาวน์ซินโดรมสามารถมีลูกได้ และลูกก็มีความเสี่ยงที่จะเป็นดาวน์ซินโดรมสูง แต่ก็มีวิธีลดความเสี่ยงเหล่านี้ลงได้ด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์ในปัจจุบัน

เอกสารอ้างอิง

Bull, M. J. (2020). Down syndrome. **N Engl J Med.** 382(24): 2344-52.

Marqui, A. B. T. & Borges, M. (2024). (In)Fertility in the Down syndrome. **Rev. Assoc. Med. Bras.** 70(9): 1-2.

Parizot, E., Dard, R., Janel, N. & Vialard, F. (2019). Down syndrome and infertility: what support should we provide? **J Assist Reprod Genet.** 36(6): 1063-7.

บทความทั้งหมดยินดีให้นำไป เผยแพร่เพื่อความรู้ได้ โดยกรุณาอ้างอิงแหล่งที่มา

ทวีศักดิ์ สิริรัตน์เรขา. (2568). ดาวน์ซินโดรมมีลูกได้ไหม. from <https://www.happyhomeclinic.com/dp13-down-syndrome-child.html>

(บทความต้นฉบับ: สิงหาคม 2568)